

## Erste- Hilfe- Test

1. Nicht erweckbar mit guter Atmung:

Alle Bewusstlosen droht die Gefahr des Erstickens. Deshalb muss der Betroffene sobald wie möglich in die \_\_\_\_\_ gebracht werden.

Nicht erweckbar mit schlechter Atmung:

Die Herzmassage erfolgt im Rhythmus 30:2. Wie oft wird das Herz pro Minute gedrückt? \_\_\_\_\_

2. Oft setzt das Kammerflimmern in der Wartezeit auf den Rettungsdienst ein. Wie heißt das Gerät, welches nötigenfalls das Kammerflimmern erkennen und abschalten kann?

\_\_\_\_\_

3. In einem öffentlichen Verkehrsmittel bricht plötzlich ein junger Mann zusammen. Er schlägt mit Armen und Beinen um sich, hat blutigen Schaum vor dem Mund und ist dabei nicht ansprechbar.

Wie verhalten Sie sich während des Krampfanfalls?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Wie verhalten Sie sich nach dem Krampfanfall?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Helme von Zweiradfahrern müssen immer \_\_\_\_\_

### 5. „Probleme in der Brust“

Ein Mann sitzt am Schreibtisch und telefoniert. Plötzlich greift er sich an die Brust, sein Gesicht schmerzverzerrt, lässt den Hörer fallen und sinkt im Stuhl zusammen. Der Mann ist wach, ringt nach Luft und läuft bläulich an.

Welche Maßnahmen können Sie ergreifen?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

6. Durch einen hastigen Biss in einen Apfel verschluckt sich der Arbeitskollege. Er liegt am Boden und ringt nach Luft. Sein Gesicht läuft bläulich an und er hat Todesangst.

Nennen Sie: Plan A: \_\_\_\_\_  
und Plan B: \_\_\_\_\_

7. **Wunden**

Nicht stark blutende Wunden werden 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_

Stark blutende Wunden am Arm oder Bein können: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Achtung Schock: Welche Erkennungszeichen hat ein Schock und wie lagere ich die Person? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. Eine Frau muss ansehen wie ihr Hund überfahren wird. Sie sinkt zusammen und ist recht blass dabei. Nach kurzer Zeit macht sie die Augen wieder auf. Welche Lagerung? \_\_\_\_\_

9. Bei einer Betriebsfeier möchte ein Mitarbeiter den Holzkohlegrill anzünden. Er schüttet Spiritus in die Glut. Dabei kommt es zu einer explosionsartigen Zündung, die den Mitarbeiter trifft. Beide Hände, Unterarme und das Gesicht sind verbrannt. Was ist zu tun? Worauf muss unbedingt geachtet werden? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10. Karl hilft seinem Freund beim Äpfel pflücken. Plötzlich rutscht dessen Fuß vom Tritt und trifft Karls haltende Hand. Ein starker anhaltender Schmerz lässt Karl vor Schreck nach hinten kippen. Er schlägt mit dem Kopf gegen einen Eimer und ruft: „Aua, meine Finger, meine Finger, Aua“.  
Woran denken Sie, nachdem Sie die Finger mit einer Wundauflage bedeckt und mit einem Kühlkissen gekühlt haben? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

11. Nennen Sie die Lagerung bei „Problemen im Kopf“ (Sonnenstich, Hitzeschlag; SH-Trauma, Schlaganfall) \_\_\_\_\_

12. **„Probleme im Bauch“**

Neben Bauchschmerzen und Vergiftungen ordnet man auch Diabetes zu „Probleme im Bauch“ (aufgrund der Bauchspeicheldrüse, die Insulin produziert). Bei Diabetes wird kein bzw. zu wenig Insulin produziert.

Woran erkennt man Unterzuckerung und was hilft? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

13. Bitte nennen Sie „Gute Ideen“, also Maßnahmen die immer eine tolle Sache sind.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

14. Nach welchem Zeitraum müssen Sie wieder einen Erste-Hilfe-Kurs, bzw. ein Erste-Hilfe-Training besuchen? \_\_\_\_\_